

# Trainingslager als Vorbereitung genutzt

Mündener Kanu Club trainiert derzeit für Norddeutsche Meisterschaften in Hamburg

**HANN. MÜNDEN.** Nach den äußerst erfolgreichen Landesmeisterschaften Anfang Juni auf dem Göttinger Kieselsee bereiten sich die Rennsportler des Mündener Kanu Club derzeit auf den zweiten Saisonhöhepunkt vor.

In gut einer Woche geht es nämlich zu den Norddeutschen Meisterschaften auf die Regattastrecke Hamburg Allermöhe. Dort werden über die Sprint-Mittel- und Langstrecken (200, 500, 1000 und 2000 bzw. 5000m) die Norddeutschen Titelträger ermittelt. Zugleich dient diese Meisterschaft als Qualifikation für die Ende August anstehenden Deutschen Meisterschaften in München, denn nur die neun Finalisten jeder Kategorie sind in Bayern dort startberechtigt.

Um optimal vorbereitet in die Hansestadt zu reisen, absolvierten alle NDM-Teilnehmer von der Schüler bis zur Jugendklasse am vergangenen Wochenende ein Heimtrainingslager auf der Fulda. Die größte Herausforderung war

hier zweifelsohne die unerträgliche Hitze, die viel Gespür bei der Auswahl der Trainingseinheiten erforderte. Schwerpunkt lag auch auf den Mannschaftsbooten, denn hier gab es zumindest von den Mitstreitern im Boot technick-

bedingt eine Abkühlung. Unterstützt wurden die Rennsportler erneut durch das Catering der Eltern, die es an beiden Tagen an nichts fehlen ließen, und auch den Grillabend am Samstag tatkräftig unterstützten. (nh)



Vorbereitung auf kommende Wettkämpfe: Hier ist es Fynn Krause, der durchs Wasser pflügt.

Foto: Brandenstein